

Kestävyys-cup 2002 -2003PäijRa

Viimekaudelta saadun kokemuksen perusteella on päätetty kestävyyscup aloittaa todenteolla tällä kaudella 8:lla osakilpailulla, joista 5 parasta lasketaan lopulliseen tulokseen, kuitenkin niin että vain yksi hiihto, sekä pyöräily tulisi mukaan. Osalajit on pyritty sijoittamaan lähinnä harjoittelu kausiin alkaen heti kilpailukauden päätyttyä. Nyt käynnistyvälle kaudelle on luvassa palkintokin parhaiten menestyneelle. Taulukko I:ssä on viimevuoden kolme parasta ja osakisoista saadut pisteet.

Taulukko I Viime kauden kolme parasta ja heidän osakisoista saamansa pisteet.

Nimi	Maastajuoksu	maastopyöräily	Padasjoki -hölkkä	Yht. (2/3)
Juha Villa	1000	1000	0	2000
Sami Tuominen	989	894	887	1883
Marika Liikola	755	685	0	1441

Tarkoitus on, että kaikki kilpailevat samoilla matkoilla tai osamatkoilla s.e. ajat voidaan yhtenäistää. Matkoihin kuluvat ajat ovat n. 40 - 60 min ja lisäksi naisten ja alle H16, sekä yli H50 sarjalaisten matkat ovat hieman lyhyemmät. Taulukko II:ssä on esitetty ikähyvityskertoimia, jotka tarkoittavat sitä, että jos H21-sarjalainen esim. saavuttaa ajan 60 min, niin se on myös hänen vertailuaikansa. Mutta jos H60-sarjalainen sitten saavuttaakin ajan 65 min, niin hänen vertailuajakseen (Vt_i) tulee $65/1.12= 58$ min 2 s. Näistä vertailuajoista lasketaan cup-pisteet seuraavalla kaavalla:

$$P = 1000 + 2500 * \log_{10} \left(\frac{Vt_1}{Vt_n} \right) \quad (1)$$

missä Vt_1 on nopein vertailuaika ja Vt_n on verrattavan kilpailijan vertailuaika.. Ikähyvityskertoimet on laskettu ikämiesten SM hiihtojen tulosten perusteella, jolloin parhaan vertailuajan saanut on suhteellisesti lähimpänä oman ikäluokkansa kärkeä Kuten kaavasta nähdään saa voittaja (parhaan vertailuajan saanut) 1000 pistettä ja seuraavat sitten vähemmän riippuen aikaerosta voittajaan. s.e. jos vertailuaika on kaksinkertainen nopeimpaan vertailuaikaan nähden saa 247 pistettä

Taulukko II Taulukossa kestävyys –cupissa käytettäviä kertoimia.

Sarja	Ikähyvitys-kerroin
H21	1
H40 / H18	1.03
H45	1.06
H50 / H16	1.07
H55	1.10
H60 / H14	1.12
H65 / H12	1.16
D21	1.13
D40 / D18	1.16
D45	1.19
D50 / D16	1.20
D55	1.23
D60 / D14	1.25
D65 / D12	1.29

Taulukko III:ssa on esitetty tulevan talven ja kesän aikana pidettävät kestävyys-cupin osalajit ja matkat. Lajit ja matkat ovat sellaiset, että ainakin aikuisten sarjassa kilpailevien pitäisi selviytyä niistä kohtuullisen helposti.. Taulukko III:ssa maastopyöräilyssä on helpompi (H) ja vaativampi (V) maasto.

Taulukko III Taulukossa on esitetty ensi kesän lajit, ajankohdat sekä vastuuhenkilöt

Laji	Matka (paikka)	Päivämäärä	Vastuuhenkilö
Tiejuoksu	8 – 9 km (Soratie)	Joulu/Tammikuu	Koistinen??
Hiihto	10 – 15 km (Kullasvuori)	Helmikuu	Veikko??
Kuutamohiihto	7.5 km (Laivaranta)		Maisa M./Hiihtoj.
Maastajuoksu	3x3 km (Kullasvuori)	Huhtikuu	Hese??
Maastopyöräily (V)	3 x 5 km (???)	Helatorstai	Eki
Maastajuoksu	2 x n 3 km (Tarus)	Elo - Syyskuu	VVi
Maastopyöräily (H)	3 x 8 km (Tarus)	Elo - Syyskuu	Eki
Padasjoki hölkkä	7.5km	5.10.2003	Maisa M.