

PÄRAHDUS

2009



Päijät-Rasti
Padasjoki - Kuhmoinen
www.paijat-rasti.net



Sisällysluettelo

Puheenjohtajan tervehdys	2
Muistilista	2
Urbaania rastiravia armeijan alueella	3
Verkko palvelee suunnistajaa	3
Päijät-Rastin iltarastit kesällä 2009	4
Jäsenmaksut ja -edut	4
Päijät-Rasti ry:n toimintakertomus 2008	5
Tein suunnistuskartan	7
Aluemestaruuskilpailut kesällä 2009 ..	8
Kansalliset kilpailut Lahden alueella ..	8

Hyvät suunnistajat ja vähän heikommatkin!

Tätä kirjoittaessani olen Lapin hohtavilla hangilla, mutta kalenteri näyttää, että viikon päästä käynnistyvät perinteiset tiistain iltarastit jatkuen läpi kuuman kesän aina syyskuun puoleenväliin asti.

Viime keväisestä Ahjolan palosta, joka kohdistui Päijät-Rastiinkin toimisto/varaston tuhoutumisen muodossa, olemme lähes sananmukaisesti nousemasa tuhkaista. Suuntaamme katseemme eteenpäin vaikkakin kartantekopuolella matalammalla profiililla. Uudistuksia on luvassa mm Taulun uusi kartta (käytiin viime kesänä yhdet iltarastit osakartalla).

Liikuntasetelikoelun rohkaisemina tarjoamme nyt 50 euron hintaista kausikorttia aktiivisemmille harrastajille. Kausikorttilainen voi halutessaan kiertää vaikka kaikki 20 seuramme kymmenellä eri kartalla järjestämää iltarastia. Kertamaksun olemme nostaneet 4 euroon.

Seura järjestää 13.-14. kesäkuuta elämysmatkan halukkaille Jukolan-viestiin Mikkeliin, jonne on tässä vaiheessa ilmoitettu veljes- ja venlajoukkueita kaksi kumpaakin. Bussiin siis mahtuu kannustajia, ainakin vielä.

Hyvää liikunnallista kesää kaikille, nähdään rasteilla!

Pekka V

PÄRAHDUS 2009

Julkaisija: Päijät-Rasti ry
<http://www.paijat-rasti.net>

Puheenjohtaja: Pekka Valtonen

pekka.valtonen@mhy.fi
0400 711 685

Sihteerit: Merja Lahtinen

merja.lahtinen@mailigw1.mikkeli.amk.fi
040 749 7186

Nuorisovastaava: Merja Lahtinen

Kuntosuunnistus: Mauri Pillt

040 778 9719

Karttavastaava: Heikki Pelkonen

heikki.pelkonen@evl.fi
040 505 0282

Ratamestarivastaava: Pekka Valtonen

Pankkitili: 421210-41244

Jäsenmaksu 2009: 10 EUR, viitenumero 20093

Muistilista

- ⌘ 21.4. Iltarastit alkavat
- ⌘ 3.5. AM-keskimatka
- ⌘ 26.5. AM-sprintti
- ⌘ 25.6. AM-partio
- ⌘ 13.-14.6. Jukolan ja Venlojen viesti
- ⌘ 15.8. AM-pitkämatka
- ⌘ 16.8. AM-viestit
- ⌘ 14.10. AM-yö
- ⌘ 17.10. Halikkoviesti

Kansalliset kilpailut takasivulla

Kannen kuvassa Eero Lampi, jonka juttu sivulla 7. Kuvaaja Hannu Harkola

Urbaania rastiravia armeijan alueella

Otsikon sanat kertovat paljon tulevan kesän Jukolan viestin maastosta. Mikkeli-Jukola 2009:n kilpailumaasto on melkein pä keskellä kaupunkia, torille matkaa kilpailukeskuksesta kertyy reilut kaksi kilometriä. Iltarata lähiliikuntapaikkoineen tarjoaa ihanteellisen kilpailukeskuksen, jossa maastotyyppi on poikkeuksellinen. Kilpailumaasto on rikkonainen, teiden, polkujen ja vesistöjen muodostama kokonaisuus, jossa paikoitellen kulkukelpoisuus on erinomainen, kun toisaalla on lähes läpipääsemätöntä pusikkoa. Mustan värin osuus kartassa tulee olemaan poikkeuksellisen suuri. Lakkautetun Savon Prikaatin entinen harjoitusalue sisältää paljon ihmisen tekemiä muotoja ja uria. Juoksuhautaan putoamista ei kuitenkaan tarvitse pelätä, koska ennen alueesta luopumista Savon Prikaati purki kaikki vaaralliset juoksuhaudat ja poterot.

Mikkeli-Jukolassa vauhdin säätely eri alueilla ja reitinvalinnat ovat avainasemassa. Polkurikkaassa maastossa käytävästä kisasta moni ennustaa tulevan melko vauhdikas, kärkijoukkueiden kilometriajat saattavat painua jopa alle 5 min/km. Vertailun vuoksi viime vuonna voittajajoukkue Deltan kilometriajat olivat välillä 6–7,2 min/km. Kisan vauhdikkuus

näky myös osuusmatkoissa, jotka ovat järjestään kilometrin pari pidempiä verrattuna viime vuoteen.

Missä sitten harjoitella kauden koho kohtaa varten? Mikkelistä löytyy toki harjoituskarttoja joista pari vastaa hyvinkin tulevaa kisamaastoa, mutta mietitäänpä toista vaihtoehtoa. Tarvitaan armeijan harjoitusalue, poteroita, juoksuhautoja ja läpipääsemätöntä puskaa. Niinpä, kuulostaa ihan Kaalisuon kartalta...

Jukolan viesti

Osuuspituudet

1. 12,2–12,3 km
2. 12,6–12,7 km
3. 14,8–14,9 km
4. 8,7–8,9 km
5. 8,8–9,0 km
6. 11,1–11,3 km
7. 16,–16,6 km

Yht. 85,1 km

Venlojen viesti

Osuuspituudet

1. 7.1–7.3 km
2. 6,8–7,0 km
3. 5,8–6,0 km
4. 8,6–8,8 km

Yht. 28,7 km

Verkko palvelee suunnistajaa

Päijät-Rastin tärkeä tiedotuskanava on seuran nettisivusto osoitteessa www.paijat-rasti.net. Sieltä kannattaa tarkistaa mahdolliset iltarastiohjelmaan tulleet muutokset. Sinne tulevat myös iltarastien tulokset rastiväliaikoinen.

Aluemestaruuskilpailuista ja muista Päijät-Hämeen Suunnistuksen tapahtumista saa tietoa osoitteesta www.phnet.fi/public/Isalue/. Sieltä löytyy myös linkit alueen harrastesuunnistusten järjestäjien sivuille. Tänne ja myös muutamille muille mielenkiintoisille sivuille on linkit Päijät-Rastin etusivulla.

Jo pitkään ovat kilpailujen tulokset olleet verkosta luettavissa ja rastiväliaikojen avulla on voinut analysoida omaa ja muiden suoritusta. Hiukan harvemmin on käytettävissä ”Reittihärveli”, jonka avulla voi piirtää kulkemansa reitin kaikkien nähtäväksi. Siinä on mukana rastivälien ajat ja useiden kilpailijoiden reittejä voi vertailla karttapohjalla. Iltarasteillamme sitä ei ole viime aikoina käytetty.

Harjoittelua ei nykyisin tarvitse tehdä ulkona, sillä suunnistussimulaattorin avulla (www.suunnistussimulaattori.net) se käy mukavasti pöydän ääressä.

Päijät-Rastin iltarastit kesällä 2009

Iltarastit ovat ensi kesänä tuttuun tapaan aina tiistaisin.
Lähdöt klo 17.00–18.00.

Radat: alle 2 km helppo,
4 km keskivaikea ja
6 km vaikeahko.

Karttamaksu 4 euroa/kerta
tai 50 euroa/kausi, alle 16-
vuotiaat ilmaiseksi. Myös
liikuntaseteli kelpaa!

Opastus VT 24:ltä.

Ilmoitukset ja tulokset
Padasjoen Sanomissa ja
www.paijat-rasti.net.

Tiedustelut Mauri Piltt
gsm 040 778 9719.

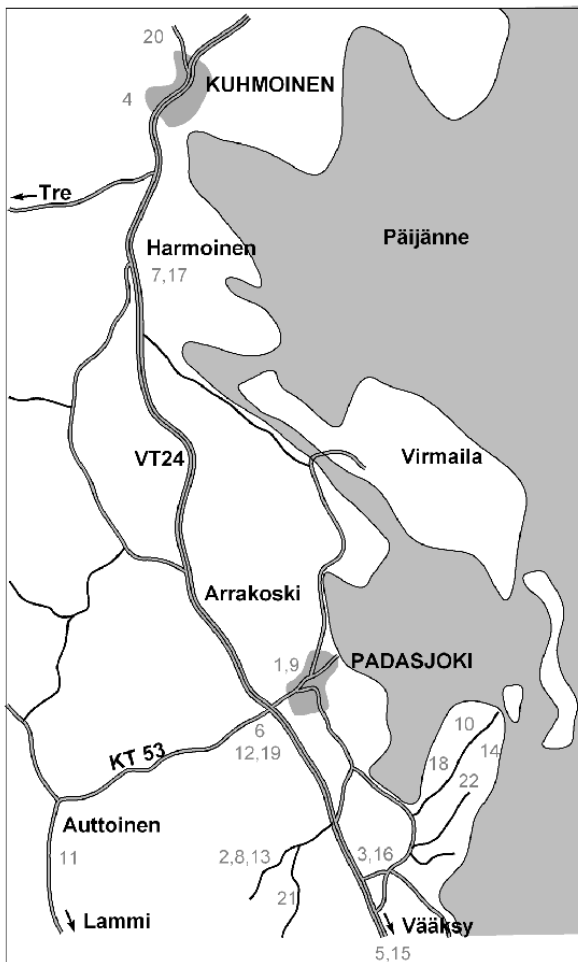
Jäsenmaksut

Seuran jäsenmaksu kaudelle 2009 on 10 euroa henkilöltä tai 20 euroa perheeltä. Maksu suoraan seuran tilille **421210–41244**. Käytä viitenumeroa **20093**.

Jäsenedut

1. Seura maksaa jäsentensä osallistumisen aluemestaruuskisoihin, SM-kisoihin, viesteihin ja viiteen kansalliseen kilpailuun! Kukaan ei tietysti pakota menemään esimerkiksi SM-kisoihin, mutta AM-kisat, Jukolan viesti jne... Kisat eivät suunnitetaen loppu.

2. Eksotiikkaa! Kesäaikaan on mahdollista päästä mukaan talkoina tehtäviin kuluksi säiden salliessa.



Nro	Pvm	Kartta	Huom.	Ratamestari
1.	ti 21.4.	Kirkonkylä	Kortteli	Mauri Piltt
2.	ti 28.4.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Piia Perälä
3.	ti 5.5.	Maakeski		Jukka Luukko
4.	ti 12.5.	Ylä-Karkjärvi	Kuhmoinen	Heikkiset
5.	ke 20.5.	Syrjänsupat	Asikkala	Asikkalan Raikas
6.	ti 26.5.	Taulu		Ari Lahtinen
7.	ti 2.6.	Harmoinen		Hannu Lahti
8.	ti 9.6.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Pekka Valtonen
9.	ti 16.6.	Kirkonkylä	Kortteli	Timo Maaranen
10.	ti 23.6.	Hirtniemi		Vesa Tähtinen (AR)
11.	ti 30.6.	Auttoinen		Mauri Piltt
12.	ti 7.7.	Taulu		Hannu Harkola
13.	ti 14.7.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Juha Nieminen
14.	ti 21.7.	Hirtniemi		Jari Erkkilä
15.	ke 29.7.	Kurhila		Asikkalan Raikas
16.	ti 4.8.	Maakeski		Merja Lahtinen
17.	ti 11.8.	Harmoinen		Sorrit
18.	ti 18.8.	Hirtniemi		Marika Liikola
19.	ti 25.8.	Taulu		Timo Maaranen (AR)
20.	ti 1.9.	Velisjärventie	Kuhmoinen	Eero Lampi
21.	ti 8.9.	Tarus		Jukka Luukko
22.	ti 15.9.	Hirtniemi		Pekka Valtonen

Päijät-Rasti ry:n toimintakertomus 2008

Päättävä kausi on ollut padasjokelais-kuhmoislaisen suunnistuksen erikoisseura Päijät-Rasti ry:n 37. toimintavuosi.

Ahjola

Päijät-Rasti menetti lähes kaiken omaisuutensa Ahjolan tulipalossa 12.5. Tuhoutuneen omaisuuden arvo oli 6164 euroa. Mukana paloi mm. kaikki painetut kartat, suunnistuspuvut, seuratelta, arkistot ja noin puolet rastilaitteista. Padasjoen Säästöpankkisäätiöltä saatiin 1200 euroa avustusta uusien välineiden hankintaan.

Iltarastit

Seura järjesti perinteisesti iltarasteja tiistai-iltaisain. Kevään ensimmäiset iltarastit järjestettiin 15.4. Kirkonkylällä ja iltarastikausi myös päätettiin Kirkonkylällä 16.9.

Kaikkiaan iltarasteja järjestettiin 23 kertaa ja näistä neljät rastit yhteistyössä Asikkalan Raikkaan kanssa, kaksi kertaa Asikkalassa ja kaksi Padasjoella. Ratamestarivuoro kiersi keväällä laaditun

listan mukaisesti. Suorituksia kauden aikana kertyi kaikkiaan 463 kpl (vuonna 2007 403 kpl). Emit-leimaus oli käytössä kaikilla iltarasteilla.

Muut harjoitukset

Talvella järjestettiin kahdet harjoitukset Taulun kartalla 30.12. ja 16.1.

Hiihtosuunnistusharjoituksia järjestettiin yhdet 10.2. Neroskulmalla.

Jukola-leiri järjestettiin yhden päivän mittaisena 26.4. Sipoossa. Järjestelyvastuu oli Pasi Niemisellä. Leirille osallistui viisi suunnistajaa.

Syksyllä 28.9. Halikko-viestiä silmällä pitäen järjestettiin yksi harjoitus Taulun kartalla.

Talkoot ja sponsoritulot

Päijät-Rasti suoritti keväällä yhden kuluksen Kuhmoisissa. Sponsoreita seuralla oli kuluneella kaudella viisi, Meteco Oy, Mainiemi Caravan, Etelä-Päijänteen Osuuspankki, Padasjoen Kirjapaino, Kuntohoitaja Timo Maaranen. Sponsorit saivat logonsa seuran www-sivuille. Tal-

koista ja mainoksista kertyi seuralle tuloja 2150 euroa.

Omat kisat

Seura ei järjestänyt omia kisoja kaudella 2008.

Jukolan viesti

Jukolan ja Venlojen viesti suunnistettiin vuonna 2008 Tampereella.

Jukola-joukkueet

1. joukkue: 182. Niklas Colliander, Juha Villa, Vesa Tähtinen, Pietari Sorri, Kimmo Vänni, Heikki Tanhua, Pasi Nieminen

2. joukkue: 443. Niko Nättinen, Heikki Pelkonen, Ilpo Märkjärvi, Esko Jussila, Hannu Lahti, Jari Lahtinen, Juha Nieminen

3. joukkue: 929 Jukka Luukko, Pekka Valtonen, Mauri Piltt, Eero Lampi, Henri Törmä, Ari Lahtinen, Jorma Heikkinen

Venla-joukkue

1. joukkue: 337. Merja Lahtinen, Katri Mäntylä, Marika Liikola, Riikka Pelkonen

Palkintosijat AM-kisoista kaudelta 2008 Hiihtosuunnistus AM-keskimatka

H45 1. Esko Jussila

H65 2. Markku Salo

Hiihtosuunnistus AM-viesti

H50 1. Antti Aalto, Esko Jussila, Mauri Piltt

H60 2. Markku Salo, Jukka Luukko, Olavi Erkkilä

AM-keskimatka

H35 1. Heikki Tanhua

H35 2. Vesa Tähtinen

D35 3. Riikka Pelkonen

H60 3. Hannu Lahti

AM-pitkämatka

D65 3. Anu Tähtinen

Mestaruuksia: 3 kpl (2007: 5 kpl)

Yhteensä palkintosijoja: 9 kpl (2007: 13 kpl)

Halikko-viesti

Halikko-viestiin 18.10. osallistuttiin yhdellä joukkueella. Joukkueessa suunnistivat Niko Nättinen, Heikki Tanhua, Heikki

Pelkonen, Timo Maaranen, Virpi Kallioinen, Anu Tähtinen, Piia Perälä, Ari Lahtinen, Pekka Valtonen, Hannu Lahti, Esko Jussila, Jari Lahtinen, Vesa Tähtinen, Merja Lahtinen ja Juha Villa. Joukkue suunnisti sijalle 68.

Joukkueita vuoden 2008 viestiin oli ilmoittautunut yhteensä 132.

Kartat

Taulun kartta valmistui kesän 2008 aikana. Eero Lampi aloitti kartoitustyöt Kuhmoisissa.

Valinnat

Vuoden Suunnistaja: Juha Villa

Vuoden Aktivistit: Timo Maaranen

Vuoden Tulokkaat: Anu Lempinen ja Janne Luukko

Tiedotus

Seuran tiedotus tapahtuu pääosin Internetissä. Lisäksi ilmoituksia on ollut paikallislehdessä. Keväällä julkaistiin tiedotuslehti Pärähdus.

Hallinto

Seuran puheenjohtajana jatkoi Vesa Tähtinen. Hallituksen muut jäsenet olivat: Hannu Lahti (varapj.), Merja Lahtinen (siht.), Timo Maaranen, Mauri Piltt, Pekka Valtonen, Hannu Harkola, Ari Lahtinen ja Piia Perälä. Rahastonhoitajana toimi Timo Maaranen.

Tilintarkastajina toimivat Tuija ja Jorma Heikkinen. Hallitus kokoontui viisi kertaa (25.1., 7.3., 18.5., 10.8. ja 2.11.).

Muuta

Esiteltiin seuran toimintaa Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n järjestämässä Liikuttaako kuntosi -tapahtumassa 23.4.

Kilpailuihin ilmoittautuminen on hoidettu verkkovihkon kautta, jota on hoitanut Ilpo Märkjärvi.

Päijät-Rasti osallistui Kuutamohullujen yö -tapahtumaan järjestämällä yösuunnistuksen. Järjestämisestä vastasivat Mauri Piltt ja Pekka Valtonen.

Päijät-Rasti onniteli 50-vuotiaasta PadasPartiota. Heitä muistettiin partiokämpän alueen kartalla.

TEIN SUUNNISTUSKARTAN

Olen ollut suunnistuksen parissa tavalla tai toisella ensin nuoruusvuosinani (ikävuodet 12–26) Oulun tienoilla ja sittemmin Kuhmoisista käsin n. vuodesta 1980. Suunnistuskartan tekeminen on ollut haaveenani jo pitkään, aikaa projektille ei työvuosinani kuitenkaan löytynyt. Kun jäin eläkkeelle keväällä 2007, oli mahdollista aloitella projektia. Kesän ”harjoittelin” asiaa ajantasaistamalla Harmoisten kartan. Vaikka maasto edellisestä tarkistuksesta (9 vuotta aikaisemmin) oli muuttunut varsin paljon, osoitautui sittemmin, että tasaistuksella ei ollut kuitenkaan paljoakaan yhteistä varsinaisen kartan teon kanssa.

Keväällä 2008 aloitin varsinaisen kartanteon. Välineenä oli eTrex-GPS-laite. Pohjana oli pari varsin alkeellista karttaa 80-luvun alusta. Näistä kuitenkin väkiersin jonkinlaiset käyrät, enpä mitään muuta, käyriinkään en ollut tyytyväinen. Kuljin maastossa ja kirjasin gps:stä koordinaatteja vihkoon, josta ”siirsin” ne sitten läpikuultopaperille karttapisteiksi. Syntyi Velisjärvi(etelä) Tähtisen Vesan puhtaaksi piirtämänä. Elo–syyskuussa tarkistelin karttaa, syyskuun lopulla saatiin ”lopullinen” versio koululaisten käyttöön.

Syksyn 2008 jatkoin Velisjärvi pohjoista nyt jo hieman oppineena. Mieltäni vai-

vasivat korkeuskäyrät, jokin ratkaisuhan niidenkin aikaansaamiseen on oltava. Ja löytyihän se, ilmanpaineeseen perustuva korkeusmittari, jonka tarkkuus on 0,1 mbar, mikä vastaa 0,8 m:n korkeuseroa. Niinpä 0,6 mbarin ero paineessa vastaa riittävällä tarkkuudella 5 m:n käyräväliä. Ongelma on vain siinä, että ilmanpaine muuttuu jatkuvasti (sama piste saattaa iltapäivällä olla jopa 35 m ”korkeammalla” kuin aamupäivällä). Niinpä käyrää voi tehdä korkeintaan varttitunnin pätkissä eli noin 300 m kerrallaan ja tämänkin välin voi joskus joutua tekemään jopa kolmeen kertaan. Mutta käyrät syntyivät ja kymmeniä kilometrejä tuli käveltyä. Velisjärvi pohjoinen on tätä kirjoitettaessa Vesalla puhtaaksi piirrettävänä. Karttaan pääsee tutustumaan viimeistään iltarasteilla 1.9., jolloin odotan palautetta suurella mielenkiinnolla.

Entäpä mitä jatkossa? Kunhan Vesa saa kartan osaltaan valmiiksi, tarkistelen sitä alkukesästä sekä piirrän eteläosan käyrät kokonaan uusiksi. Tavoite on, että kartta olisi kokonaisuudessaan valmis 01.09.2009.

Seuraavankin kartan teko on jo suunnitteilla, paikkakin on katsottuna vaan luvat vielä kysymättä. Mitä teen toisin?

- En yritä kaikkea kerralla, se oli virhe yksi aikaisemmin. Ensin teen tiet, polut,



linjat, ojat, pellot, pihat jne, sitten käyrät ja muut maaston muodot, ja lopuksi kuviorajat, kulkukelpoisuudet ja pienkohteet kuten kivet.

- Kaikki edellä sanotun piirrän toisin kuin aikaisemmin eri läpipiirtopapereille, jotta piirrokset selkiytyisivät puhtaaksipiirtäjää varten.

- Muistiinpanot siirrän karttapapereille heti enkä kolmen kuukauden päästä, kuten Velisjärven kanssa pääsi käymään.

- ”Yleistys” pitäisi saada ”hanskaan”, kaikkea näkemäänsä ei tarvitse kartalle laittaa ja ennen kaikkea yleistyksen tulisi olla tasalaatuinen koko kartan alueella.

Miksi teen karttahoimia?

- On halu kokeilla osaamistaan asiassa, josta jollekin toiselle saattaa olla jopa hyötyä.

- Maastossa kulkeminen on kuntoiluna paljon mielekkäämpää kuin ”kylän kiertely”.

- Eläkeläisen mielikin pysyy virkeänä, kun on mielestään jotain tärkeää ”puuhasteltavaa”.

Lopuksi: Onhan sekin mielessä käynyt, että miltähän kartanteko mahtaisi tuntua, jos pohjat käyrineen olisivat valmiina.

PS. Vielä GPS:stä: Sehän ilmoittaa koordinaatit periaatteessa metrin tarkkuudella. Laitteen näyttö kertoo, että tarkkuus on 3–4 metriä. Havaintojeni mukaan GPS:ssä on kuitenkin ”systemaattinen” virhe n. 20 metriä. Mutta sehän ei haittaa, koska KAIKKI kartassa oleva on tuon 20 metriä väärässä paikassa. Kun lisäksi muistamme, että lopullisen kartan puhtaaksipiirtämisen tarkkuus on millimetrin luokkaa eli 5 metriä maastossa, niin voidaan todeta, että hyvä kartta on mahdollista saada aikaiseksi alkeellisilakin välineillä, kunhan vain maltti ja aika riittää.

Onhan GPS:ssä satelliitteihin perustuva korkeusnäyttökin, mutta ”pystysuunnassa” laite ei pysty laskemaan korkeutta oikein edes 10 metrin tarkkuudella.

Eero Lampi

Aluemestaruuskilpailut kesällä 2009

Lahden suunnistusalueen mestaruuskilpailut pidetään seuraavasti:

su 3.5.	keskimatka (ranki)	Rastivarsat
to 14.5.	maakuntaviesti	Nastolan Terä
ti 26.5.	sprintti	Mäntsälän Urheilijat
ti 16.6.	oravapolkukilpailu	Asikkalan Raikas
pe 25.6.	partiosuunnistus	Riihimäen suunnistajat
la 15.8.	pitkämatka (ranki)	Lammin Säkiä
su 16.8.	viestit	Lammin Säkiä
ke 14.10.	yösuunnistus	Yökuppi
avoin	erikoispitkämatka	
avoin	pyöräsuunnistus	

Kansalliset kilpailut Lahden suunnistusalueella 2009

3.5.	Rastivarsojen kansallinen	Rastivarsat
17.5.	Pajulahti-suunnistus	Lahden Taimi, Lahden Kaleva
4.6.	Haku-Veikon rasti	Lammin Säkiä
25.–26.7.	Lahti-suunnistus	Lahden Suunnistajat -37
13.9.	Hollola-rastit	Hollolan Urheilijat -46