

PÄRAHDUS

2013



Päijät-Rasti
Padasjoki - Kuhmoinen
www.paijat-rasti.net



PÄRAHDUS 2013

Julkaisija: Päijät-Rasti ry
<http://www.paijat-rasti.net>

Puheenjohtaja: Ari Lahtinen

arilahtinen58@gmail.com
0400 595 385

Sihtööri: Merja Lahtinen

merja.lahtinen86@gmail.com
040 749 7186

Nuorisovastaava: Merja Lahtinen

Kuntosuunnistus: Mauri Piilt

040 778 9719

Karttavastaava: Vesa Tähtinen

vesa.tahtinen@pp2.inet.fi
040 550 2990

Pankkitili: 421210-41244

Jäsenmaksu 2013: 10 EUR, viitenumero
20093

Puheenjohtajan terveiset

Kevät on tänä vuonna vähän myöhässä mutta siitä huolimatta Päijät-Rastin suunnittajat aloittavat iltarastit jo huhtikuun lopulla. Kahlataan sitten vaikka lumessa. Tervetuloa sankoin joukoin mukaan hakemaan elämyksiä luonnosta ja kilpailemaan muiden tai itsensä kanssa. Iltarastikäytössä olevia karttoja pyrimme päivittämään ajantasaiseen muotoon aina ennen käyttöönottoa.

Kilpailujen järjestämisen kannalta vietämme hiljaiseloa lukuun ottamatta Hippokisoja. Kullasvuoreen valmistuu kesän aikana uusi kartta, jolla sitten järjestetään talvella 2015 hiihtosuunnistuksen SM-kisat. Kartta ehkä saadaan koekäyttöön jo syksyksi.

Mukavaa suunnistuskesää kaikille toivottelee

Ari

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan terveiset.....	2
Päijät-Rasti osallistumassa 25manna-viestiin syksyllä.....	3
Päijät-Rastin iltarastit kesällä 2013.....	4
Jäsenmaksut ja -edut	4
Päijät-Rasti ry:n toimintakertomus 2012.....	5
Kartoitus Kuhmoisissa ja Padasjoella....	7
Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja SM-sprinttiviesti 2015 Padasjoella.....	8
Aluemestaruuskilpailut	8
Kansalliset kilpailut	8

Muistilista

☼	30.4. Iltarastit alkavat
☼	4.6. AM-keskimatka
☼	26.6. AM-partio
☼	15.–16.6. Jukolan ja Venlojen viesti
☼	12.8. AM-oravapolku
☼	17.8. AM-pitkämatka
☼	18.8. AM-viestit
☼	12.10. 25-mannakavlen
☼	19.10. Halikkoviesti

Kansalliset kilpailut takasivulla

Päijät-Rasti osallistumassa 25manna-viestiin syksyllä

Päijät-Rastin kilpailutoiminta on pysynyt hyvin samankaltaisena vuodesta toiseen, Jukolan viestiin on osallistuttu useamman joukkueen voimin ja syksymmällä yhdellä joukkueella Halikkoviestiin. On muutamana vuonna käyty Ruotsinmaallakin kevään 10Mila viestissä. Kesän kohokohtina monille ovat olleet FIN5 ja Kainuun rastiviikot. Tänä vuonna onkin sitten syyskaudelle tarjolla jotain uutta ja ennen kokematonta seurassamme – 25manna-viesti!

Niille, joille 25manna on uusi tuttavuus, niin lyhykäisesti: Ruotsissa Tukholman lähialueilla lokakuussa, tänä vuonna 12.10., juostava 25-henkinen viesti. Startti tapahtuu aamupäivällä ja maalissa ollaan iltaapäivällä, eli pimeitä osuuksia ei ole. Muutenkin suunnistus on helpohkoa ja osuuspituudet vaihtelevat 3km:stä 8km:iin. Joukkueita viestissä on ollut luokkaa 350.

Mannan konsepti on hyvin samanlainen kuin Halikossa, paitsi että Mannassa yhteisillä osuuksilla juoksee 4 henkilöä. Myös osallistumisrajoituksissa on eroja, mutta yhtä kaikki, niin nuorempia kuin jo vähän kokeneempia, miehiä sekä naisia, kaikkia tarvitaan.

Tämänvuotinen kisa-alue on Brunnassa noin 30 km Tukholman luoteispuolella. Maaston sanotaan olevan monivivahteista, löytyy pieni-piirteistä ja myös erittäinkin nopeata metsää. Osa kilpailualueesta on jopa vanhalla metsäpaloalueella. Kisakeskukseen on helppo pääsy busseilta.

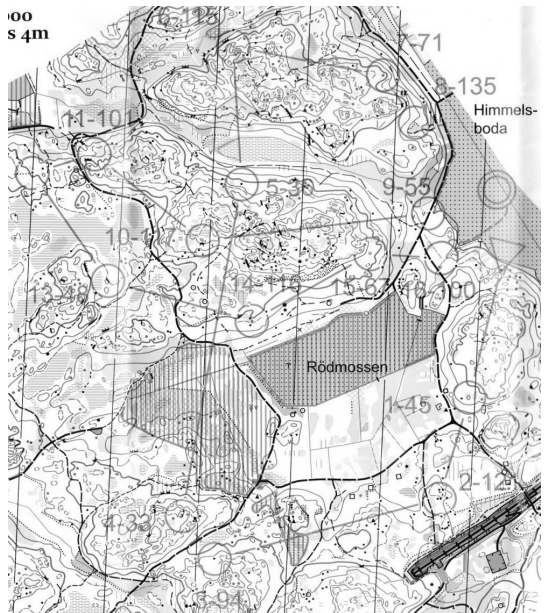
Matkalle lähdetään perjantaina 11.10. alkuillasta Padasjoelta bussilla kohti Turkuja, jonne siis toki saa tulla ominkin neuvoin. Tarkempi bussin aikataulu ilmoitetaan myöhemmin. Menomatka taitetaan M/S Baltic Princessilla, joka lähtee Silja Linen terminaalista 20:15 ja saapuu Tukholmaan paikallista aikaa 6:10. Satamasta sitten jatkamme samalla bussilla kohti kisakeskusta, jossa viesti starttaa klo 9:00. Viestin kärki on maalissa noin klo 14:00 ja yhteislähtö tapahtuu viimeistään klo 16:00.

Paluumatkalle lähdetään sitten viestin päätyttyä. Laiva vaihtuu M/S Silja Galaxyn, joka irrottautuu Tukholman Värtanin laiturista klo 19:30 ja on perillä Turussa sunnuntaiaamuna klo 7:00.

Matkan kustannuksista seura maksaa kilpailuun liittyvät kulut sekä alaikäisten matkakulut. Hyttipulput sekä matkan ruokailut sitten jokainen maksaa itse, mutta ei hätää – meillä on varsin edullinen ryhmämatkatarjous. Esimerkkinä menomatkan meriaamiaisella ja paluumatkan buffetilla höystettynä lompakko kevenee vain noin satasen verran.

25mannasta löytyy lisätietoa Päijät-Rastin nettifoorumilta, ilmoitustaulun otsikosta "25manna 2013 projekti". Koska juoksijamäärä on niinkin iso kuin 25 henkeä, koko seuran panosta tarvitaan ja varmasti jokainen halukas pääsee juoksemaan. Toivotaan asian tiimoilta vilkasta netit keskustelua sekä ilmoittautumisia!

Juha Villa



Viime vuoden karttaa

Päijät-Rastin iltarastit kesällä 2013

Iltarastit ovat ensi kesänä tuttuun tapaan aina tiistaisin. Lähdöt klo 17.00–18.00.

Radat: alle 2 km helppo, 4 km keskivaikea ja 6 km vaikeahko.

Karttamaksu 4 euroa/ker- ta tai 50 euroa/kausi, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. Myös liikuntaseteli kelpaa!

Opastus VT 24:ltä.

Ilmoitukset ja tulokset Pa- dasjoen Sanomissa ja www.paijat-rasti.net.

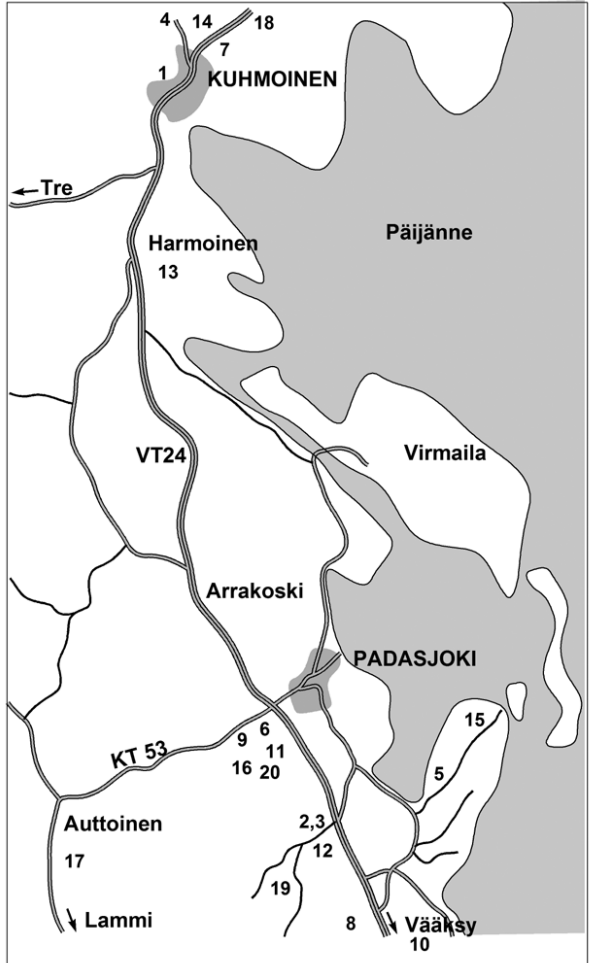
Tiedustelut Mauri Piltt
040 778 9719.

Jäsenmaksut

Seuran jäsenmaksu kaudelle 2013 on 10 euroa henkilöltä tai 20 euroa perheeltä. Maksa suoraan seuran tilille 421210-41244. Käytä viitenumeroa **20093**.

Jäsenedut

1. Seura maksaa jäsentensä osallistumisen aluemestaruuskisoihin, SM-kisoihin, viesteihin ja viiteen kansaliseen kilpailuun! Kukaan ei tietysti pakota menemään esimerkiksi SM-kisoihin, mutta AM-kisat, Jukolan viesti jne... Kisat eivät suunnistaen loppu.
2. Eksotiikkaa! Kesäaikaan on mahdollista päästä mukaan talkoina tehtäviin kulotuksiin säiden salliessa.



Nro	Pvm	Kartta	Huom.	Ratamestari
1.	ti 30.4.	Kuhmoisten koulukeskus		Jukka Luukko
2.	ti 7.5.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Mauri Piltt
3.	ti 14.5.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Ari Lahtinen
4.	ti 21.5.	Hakinharju	Kuhmoinen	Eero Lampi
5.	ti 28.5.	Hirtniemi 1		Pekka Valtonen
6.	ti 4.6.	Taulu		Vesa Tähtinen
7.	ti 11.6	Askonniemi	Kuhmoinen	Antero Sorri
8.	ke 19.6.	Kurhila	keskiviikko!	Asikkalan Raikas
9.	ti 25.6.	Taulu		Timo Maaranen
10.	ke 3.7.	Majuanmäki	keskiviikko!	Asikkalan Raikas
11.	ti 9.7.	Taulu		Jukka Luukko
12.	ti 16.7.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Juha Villa
13.	ti 23.7.	Harmoinen		Sampo Keskinen
14.	ti 30.7.	Karjärvi	Kuhmoinen	Hannu Lahti
15.	ti 6.8.	Hirtniemi 2		Pekka Valtonen
16.	ti 13.8.	Taulu		Marika Liikola
17.	ti 20.8.	Auttoinen		Mauri Piltt
18.	ti 27.8.	Hakinharju	Kuhmoinen	Eero Lampi
19.	ti 3.9.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Merja Lahtinen
20.	ti 10.9.	Taulu		Vesa Tähtinen

Päijät-Rasti ry:n toimintakertomus kaudelta 1.10.2011–30.9.2012

Päättävä kausi on ollut padasjokelais-kuhmoislaisen suunnituksen erikoisseura Päijät-Rasti ry:n 43. toimintavuosi.

Iltarastit

Seura järjesti perinteisesti iltarasteja tiis- tai-iltaisin. Kevään ensimmäiset iltarastit järjestettiin 24.4. Kirkonkylällä ja iltarastikausi päätettiin Taululla 13.9. Kaikkiaan iltarasteja järjestettiin 21 kertaa. Ratamestarivuoro kiersi keväällä laaditun listan mukaisesti. Suorituksia kauden aikana kertyi kaikkiaan 336 kpl (vuonna 2011 476 kpl). Emit leimaus oli käytössä kaikilla iltarasteilla.

Timo Maaranen toimi ratamestarina ja kilpailunjohtajana Hippos-cupin tapahtumassa 15.5.2012 Kullasvuorella.

Jukka Luukko toimi ratamestarina 21.8. iltarastien yhteydessä järjestetyissä seuraneustaruuskisoissa Taululla.

Talkoot ja sponsoritulot

Päijät-Rasti istutti kuusentaimia keväällä Porasassa. Sponsoreita seuralla oli kuluneella kaudella Helmi Säästöpankki,

Padasjoen Kirjapaino ja Kuntohoitaja Timo Maaranen. Sponsorit saivat logonsa seuran www-sivuille tai painettuun karttaan. Tal-koista ja mainoksista kertyi seuralle tuloja 675 euroa

Viestit

Jukolan viesti

Jukolan ja Venlojen viesti Valio-Jukola suunnitettiin vuonna 2012 Vantaalla.

Jukola-joukkueet

1. joukkue: 283 Pasi Nieminen, Pietari Sorri, Juha Villa, Kimmo Vänni, Mikko Lampi, Jari Lahtinen, Sampo Keskinen.

2. joukkue: 441 Niko Näntinen, Vesa Tähtinen, Heikki Pelkonen, Hannu Lahti, Esko Jussila, Henri Törmä, Sami Tuominen.

3. joukkue: 1069 Mauri Piltt, Timo Maaranen, Asser Vuola, Pekka Valtonen, Seppo Törmä, Ari Lahtinen, Ilpo Märkjärvi.

Venla-joukkue: 508 Merja Lahtinen, Marika Liikola, Katri Mäntylä, Riikka Pelkonen.

Nuorten Jukola

Asikkalan Raikas-Päijät-Rasti
69. Kauppinen Jussi, Hirvonen Joni,
Kolilla Tiina, Tähtinen Tessa, Niemi Heta,
Niemi Hanna, Lindroth Joonas

Halikko-viesti

Päijät-Rasti 1
54. Sampo Keskinen, Vesa Tähtinen,
Veikko Virkki, Mauri Piilt, Tessa Tähtinen,
Riik-ka Pelkonen, Leevi Pelkonen, Marika
Liikola, Ari Lahtinen, Pekka Valtonen, Heikki
Pelkonen, Esko Jussila, Jari Lahtinen, Merja
ja Lahtinen, Juha Villa.

Palkintosijat MM-kilpailut 2012

**Hiihtosuunnistus, veteraanien MM
Ukraina**
H70 3. Jukka Luukko

Palkintosijat SM- ja AM-kisoista kaudelta 2012

AM-pitkämатka

D12TR 1. Mikaela Karjalainen
D70 2. Anu Tähtinen
H40 2. Vesa Tähtinen
H60 3. Hannu Lahti

AM-viesti

ORAVAT 3. Jaakko Maaranen. Miska
Tähtinen, Mikaela Karjalainen.

AM-keskimatka

D70 3. Anu Tähtinen

AM-sprintti

H65 1. Eero Lampi
H65 3. Hannu Harkola

AM oravapolku

D11 TR 1 Mikaela Karjalainen

Hiihtosuunnistus AM-pitkä

H70 1. Markku Salo
H70 2. Jukka Luukko
H50 2. Esko Jussila
D12 1. Mikaela Karjalainen

Hiihtosuunnistus AM-keskimatka

H50 3. Esko Jussila
H70 1. Markku Salo
H70 3. Jukka Luukko
D12 1. Mikaela Karjalainen

H130 2. Markku Salo, Olavi Erkkilä
H110 3. Jukka Luukko, Esko Jussila

Hiihtosuunnistus SM-keskimatka

H70 2. Markku Salo

Mestaruuksia: 8 kpl (2011: 8 kpl)
Yhteensä palkintosijoja: 21 kpl (2011:
20 kpl)

Kartat

Metsäkankaan kartan pyöräsuunnistus-
urasto on päivitetty keväällä.

Eero Lampi on tehnyt suunnistuskartan
Kuhmoisten koulukeskuksen ympäristöön,
päivittänyt Karijärven karttaa ja tehnyt uutta
karttaa Hakinharjulle.

Harmoisten kartta on päivitetty kevään
2012 aikana.

Valinnat

Vuoden aktivistiksi valittiin Mauri Piilt.
Vuoden suunnistajaksi valittiin Mikaela
Karjalainen.

Tiedotus

Seuran tiedotus tapahtuu pääosin inter-
netissä. Lisäksi ilmoituksia on ollut paikal-
lislehdessä. Keväällä julkaistiin tiedotuslehti
Pärahdu.

Hallinto

Seuran puheenjohtajana toimi Ari Lahti-
nen. Hallituksen muut jäsenet olivat: Hannu
Lahti (varapj.), Merja Lahtinen (siht.), Timo
Maaranen, Mauri Piilt, Vesa Tähtinen,
Hannu Harkola, Pekka Valtonen ja Sampo
Keskinen. Rahastonhoitajana toimi Timo
Maaranen. Tilintarkastajina toimivat Tuija
ja Jorma Heikkinen. Hallitus kokoontui viisi
kertaa 11.10.2011, 6.1.2012, 16.2.2012,
1.4.2012 ja 2.9.2012

Muuta

Kilpailuihin ilmoittautuminen on hoidettu
IRMA-järjestelmän kautta.

Seura järjesti yhdessä SOC Asikkalan
kanssa pyöräsuunnistuksen SM-kilpailut
keski-matkalla ja pariviestin 4.-5.8 2012
Taruksella.

RESUL-maastokilpailut järjestettiin 22.9
2012 Taruksella. Molemmat kilpailut järjes-
tettiin Metsäkankaan kartalla.

Mikaela Karjalainen, Tessa Tähtinen,
Jaakko Maaranen ja Miska Tähtinen osal-
listuivat Koululiikuntaliiton kisoihin sekä
Hippo-cupin kisoihin.

Kartoitus Kuhmoisissa ja Padasjoella

Kartoitusta Kuhmoisissa HARRASTELEE allekirjoittanut eläkepäiviensä iloksi ja kuntoiluksi mutta toki kohtuullisia tuloksiakin aikaansaaden.

Kuhmoisissa on neljä alun perin ammatillaisen tekemää karttaa.

HARMOINEN (vuodelta 1995) on ajantasaistettu kahdesti (vuosina 2007 ja 2011). Silti maasto on tällä hetkellä aika rajallisesti järkevästi käytettävissä, mutta se on ainakin Kuhmoisten ja ehkäpä seurankin paras maasto.

KARIJÄRVI (1990) on tällä hetkellä ajantasaistukseni kohteena, alkoi viime keväänä ja ehkä päättyy ensi keväänä. Alue on laaja (lähes 20 km²), joten työn tuloksena seura saa jopa kuusi A4/1:10 000 karttaa käyttöönsä "uusista" maastoista.

RONINVUORI (1985) odottaa ajantasaistusta muutaman vuoden kuluttua, kunhan valtavat aukot kasvavat vähän lisää pituutta.

KARKJÄRVI (1990) on kerran ajantasaistettu (2001) ja olisi nytkin sen tarpeessa.

Olen lisäksi varsin alkeellisin välinein tehnyt kaksi suunnistuskarttaa.

VELISJÄRVI on lähes ajantasainen. Maasto ja kartta siitä on hyvää suunnistuksellisesti, ongelmana on yksi maanomistaja keskellä karttaa, se rajoittaa kartan käyttöä.

ANSIOMÄKI on "raiskattu" niin, ettei sitä kannata tällä hetkellä ajantasaistaa.

HAKINHARJUN maasto on loistava. Alueesta olen nyt kartoittanut noin viidenneksen, ensi versio ilman korjauksia on testissä iltarasteilla 21.5. Jatkan kartan laajentamista ja jatkossa uskoisin karttalaadunkin paranevan, koska karttapulautuksista (kiitos Sampo Keskinen) saan käyrät valmiina.

Lisäksi olen tehnyt kaksi laajennettua pihakarttaa (KOULUKESKUS ja ASKON-NIEMI). Ne ovat ajantasaiset ja sopivat hyvin myös sprinttikartoiksi.

Eero Lampi

Karttatilannetta Padasjoen näkövinkkelistä:

TAULU (vuodelta 2008, päivitys 2010, on Padasjoen uusin kartta. Kartta päivitettiin jo kahden vuoden ikäisenä, mutta viime kesänä metsää on taas myyty. Kartta on hyvä, joten sen päivittäminen on melko helppoa, mutta toki siihen täytyy hieman aikaa uhrata.

MAAKESKI (2007) osoittaa, että kartta voi vanhentua täysin jo muutamassa vuodessa.

HIRTNIEMI 2 (2006) & HIRTNIEMI 1 (2000), molemmat kartat sisältävät paikoin todella hienoja alueita. Hirtniemi 2 lienee tällä hetkellä kulkukelpoisuudeltaan huonompi. Eli vanhempi Hirtniemi 1 saattaisi olla ajankohtaisempi päivitettävä.

METSÄKANGAS (2004), parasta iltarastimaastoa Padasjoella. Päivitetty SM-pyöräsuunnistuskisoja varten 2012, ja lisäksi pieni päivitys vielä syksyllä 2012 reserviläisten maastokisaa varten.

KUKKAROJÄRVI (1989), täysin vanhentunut kartta, tarvitsee varmaankin ammattilaisen.

AUTTOINEN (1997), vanhentunut, mutta osiltaan myös parantunut kulkukelpoisuus.

KULLASVUORI (1990) tästä alueesta valmistuu kesän 2013 aikana täysin uusi kartta, ja samalla siitä tehdään myös seuralle sen ensimmäinen oikea hiihtosuunnistuskartta.

Lisäksi on kuuluisa KAALISUON alue, joka on käyräkuvaukseltaan hyvä, joten ehkä siitä vielä joskus päästään nauttimaan. ISO-TARUS on taas jo niin vanhaa perua, että alueen käyttö vaatisi kokonaan uuden kartan.

Olemme myös miettineet jotain täysin uutta maastoa suunnistuskartan tekoon. Talvella ilmestynyt karttapullautin on maastojen tutkimiseen oiva väline, ja yksi varteenotettava maastoalue on jo löytynyt Padasjoen ja Kuhmoisten väliltä. Kesän aikana on tarkoitus järjestää ko. alueella ainakin yksi avoin harjoitus pullautuskartalla.

Vesa Tähtinen

Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja SM-sprinttiviesti 2015 Padasjoella

Päijät-Rasti on saanut järjestettäväkseen otsikossa kerrotut hisukisat. Kilpailuihin on aikaa nyt kevät- Pärahduksen 2013 ilmestyessä puolitoista vuotta. Kisojen valmistelutyöt ja organisaation rakentelu on aloitettu.

Kilpailun johtajaksi on lupautunut Pekka Valtonen, pääratamestariksi Eero Lampi ja valvojaksi Pentti Helminen Jämsästä. Nämä ovat kilpailuhakemuksen edellyttämiä, kilpailun vaatimustason täyttäviä suunnistuskisajärjestelyjen asiantuntijoita. Muita lukuisia tehtäviä ovat mm.

Ratamestariryhmä, kartat, emitagrastit, kelkkaryhmä

TA

Tuomarineuvosto

Tulospalvelu, palkintojenjako

Maalin päällikkö, muu henkilöstö, itku-muuri

Lähdöt, lähtönumerot

Pysäköinti, opastus ja liikenteen ohjaus, liikennelupa, järjestelylupa

Tiedottaja, info, käsiohjelma, majoitus

Kuulutus

Ensiapu, pelastussuunnitelma ja pelastuslupa

Ravintola

Näihin on myös kaavailtu henkilöitä, mutta täydennetään niitä julkisiksi myöhemmin.

Kilpailukeskukseksi on varattu koulutilat, urheilukentän huoltorakennus ja uimahalli. Maastovaraukset ja moottoriajoneuvoluivat ovat pääalueilta kunnossa. Ulkoalueelle tulee hankkia pari telttaa pukeutumiseen ja bajamajavessoja. Pysäköintitilaa aurataan läheiselle pellolle noin 400 autolle. Kylän majoitus- ja ruokailupalvelut tulevat täysimääräiseen käyttöön.

Kilpailuun odotetaan 500–800 kilpailijaa ja 150 joukkuetta.

Kilpailun järjestelyissä tarvitaan pitäjämme urheilukisojen järjestäjäkaarti. Palkintona järjestäjille on tulossa hieno järjestäjäelämys ja kisan taloudellinen tuotto, jonka avulla yritetään taas jotain uutta tulevassa.

Jukka Luukko

Aluemestaruuskilpailut kesällä 2013

Päijät-Hämeen suunnistusalueen mestaruuskilpailut pidetään seuraavasti:

ti 4.6. keskimatka (ranki)
ke 26.6. partiokilpailu
ma 12.8. oravapolkukilpailu
la 17.8. pitkämatka (ranki)
su 18.8. viesti
syyskuu yösuunnistus
avoin pyöräsuunnistus
avoin sprintti
avoin erikoispitkämatka

Nastolan Terä
Mäntsälän Urheilijat
Iitin Pyrintö
Lahden Kaleva ja LaTa
Lahden Kaleva ja LaTa
Yökuppi

Kansalliset kilpailut Päijät-Hämeen suunnistusalueella 2013

2.6.	Rastivarsojen kansalliset	Rastivarsat
27.–28.7.	Lahti-suunnistus	Lahden Suunnistajat -37
14.–15.9.	Pyörä-SM keskimatka ja viesti	Metsän Pojat ja SOC Asikkala
15.9.	Hollola-rastit	Hollolan Urheilijat -46
20.9.	SM-sprintti	Hollolan Urheilijat -46
21.9.	SM-viesti R2	Nastolan Terä