

PÄRAHDUS 2015



Päijät-Rasti
Padasjoki - Kuhmoinen
www.paijat-rasti.net



Hiihtosuunnistuksen SM-sprinttaviestin yhteislähtö

PÄRAHDUS 2015

Julkaisija: Päijät-Rasti ry
<http://www.paijat-rasti.net>

Puheenjohtaja: Ari Lahtinen

arilahtinen58@gmail.com
0400 595 385

Sihteerit: Marika Liikola

mliikola@gmail.com
045 630 6553

Nuorisovastaava: Marika Liikola

Kuntosuunnistus: Mauri Piilt

040 778 9719

Karttavastaava: Vesa Tähtinen

vesa.tahtinen@pp2.inet.fi
040 550 2990

Pankkitili: FI03 4212 0010 0412 44

Jäsenmaksu 2015: 15 EUR, viitenumero
20093

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan terveiset.....	2
Jukolan viesti 2015.....	2
Uusia seura-asuja.....	2
Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja sprinttiviesti Padasjoella 31.1.– 1.2.2015.....	3
Päijät-Rastin iltarastit kesällä 2015.....	4
Jäsenmaksut ja -edut	4
Päijät-Rasti ry:n toimintakertomus 2014.....	5
Aluemestaruuskilpailut	7
Kansalliset kilpailut	7

Muistilista

- ☞ 5.5. Iltarastit alkavat
- ☞ 19.5. AM-keskimatka
- ☞ 13.–14.6. Jukolan ja Venlojen viesti
- ☞ 15.8. AM-pitkämata
- ☞ 16.8. AM-viestit
- ☞ 26.8. AM-sprintti
- ☞ 23.9. AM-yö
- ☞ 24.10. Halikkoviesti

Kansalliset kilpailut sivulla 7

Puheenjohtajan terveiset

Suunnistuskesä 2015 on alkamassa ja seuran ehkä toimeliai talvi takana. Talven hisu-kisojen aktiiveille vielä kerran kiitokset.

Kesäsuunnistus jatkuu vanhoja perinteitä noudatellen. Eli iltarasteja, AM-kisoja, Jukola, rastiviikot ja halikkoviesti. Näillähän se kesä saadaan kulumaan. Ollaan aktiivisia ja käydään iltarasteilla ja kilpailuissa sekä otetaan kavereita mukaan hyvän liikunnan pariin.

Kesän 2015 aikana valmistuu uusi kartta iltarasteja varten Kukkaron alueelle. Se päästään korkkaamaan joskus elokuussa. Kartta rajoittuu Metsäkankaan karttaan ja Padaspartion kämpä on kartan reunassa, joten partiolaisetkin pääsevät karttaa hyödyntämään. Ehkä sieltä joku innostuu myös suunnistamisesta.

Hauskaa suunnistuskesää toivoopi

Puh.joht. Ari

Jukolan viesti 2015

Tämän vuoden viesteihin Paimiossa 13.–14.6. osallistuu Päijät-Rastista yksi Venla- ja yksi Jukola-joukkue. Kilpailuihin on tulossa ennätysmäärä osanottajia.

Uusia seura-asuja

Olemme tilanneet Trimtextiltä seuran väreissä suunnistuspaitoja ja lenkkiasuja. Paidat ovat mallia Rapid. Seuran tukemana hinta on 30 € pitkällä ja 25 € lyhyillä hihoilla.

Lenkkipuku on tyyppiä Trainer LZR ja sen hinta on 90 €.

Asujen pitäisi olla käytettävissä ja kaikkien ihasteltavina ennen Jukolaa. Paitoja on muutama kappale varastossa. Niitä ja lenkkipukuja voidaan tilata lisää, jos riittävästi tilauksia saadaan kokoon. Tiedustelut puheenjohtaja Arille.

Hihtosuunnistuksen SM-sprintti ja sprinttiviesti Padasjoella 31.1.–1.2.2015

Päijät-Rastin väki piti syyskesällä 2012 palaverin, jossa päätettiin anoa Suunnistusliitolta hihtosuunnistuksen SM-kisojen järjestämisoikeutta. Kokemustahan meillä ei kyllä ollut kyseisen lajin järjestämisestä juuri ollenkaan, ainoastaan alueen latusuunnistuksia pari kertaa ja varsinaiset hisuam:t noin 40 vuoden takaa. SM-pyöräkisat täällä pidettiin elokuussa 2012, mutta silloin oli järjestelykumppanina SOC Asikkala. Päätimme rohkeasti ja innokkaasti tarttua hankkeeseen. Emme aavistaneet silloin lumiolosuhteiden haasteellisuutta täällä eteläisessä Suomessa, kuten myöhemmin talvella 2014 saatiin nähdä ja kuluvana vuonnakin on sama ilmaston lämpeneminen jatkunut.

Tutustuminen edellisen järjestäjän kisiin jäi tekemättä, kun kisat siirtyivät Lappiin, vain muutama mies kävi Sodankylässä kilpailemassa.

Padasjoella on hyvä ulkoilualue, Kullasvuori, kirkonkylän tuntumassa, joskin vain noin 1 km².

Kullasvuoreen olisi ollut vaikea saada sopimaan kolme erillistä kilpailua, joten karsintakisaa varten mentiin täysin erilaiselle, tasaiselle pelto-niittyalueelle. Tämä alue oli lähes kokonaan Saksalan kartanon peltoa, puistoa ja pihapiiriä ja omistaja oli erittäin myötämielinen suunnistajia kohtaan. Kullasvuoreessa on viisi kilometriä leveää pururataa, hihtouraa ja maasto mäntykangasta suurilla korkeuseroilla. Kantojen lyhennyksiä ja pieniä raivauksia jouduttiin tekemään molemmissa maastoissa.

Vastuuhenkilöitä eri osa-alueille oli vajaa kaksikymmentä. Tulospalvelua hoitamaan värvättiin T:mi Kokkens ja kuuluttajaksi Mikko Reitti. Osa-aluepäälliköt kokosivat joukkoihinsa väkeä, kaikkiaan järjestelyissä

oli yli 130 henkilöä, josta pienen Päijät-Rastin jäseniä vain kolmasosa ja heistäkin vain kymmenellä aiempaa hihtosuunnistuskokemusta. Apuvoimia löytyi Padasjoen ja Kuhmoisten muista seuroista, yhdistyksistä ja yksityishenkilöistä.

Osanottomäärät nousivat uusiin ennätyksiin SM-hisusprintteissä, henkilökohtaisessa ilmoittautuneita oli 602 ja sunnuntain viestissä 205 joukkuetta. Liekö runsaaseen kilpailijamäärään selityksenä surkea edellinen talvi. Erityisen iloinen voi olla nuorten, H/D20 ja nuorempien, runsaasta määrästä. Tyttöjä oli 71 ja poikia 101.

Kilpailujärjestelyt onnistuivat mielestäni erinomaisesti. Sään haltijakin oli puolellamme, vaikei aurinko paistanutkaan, muttei ollut kylmäkään. Organisaatiomme oli lopulta riittävä, vaikka aluksi näytti töiden kasaantuvan hyvin pienen ydinjoukon harteille. Eri tehtäväalueiden päälliköt kouluttivat henkilökuntansa ja hommat hoituivat innostuksella. Kaikki ansaitsevat suuren ja lämpimän kiitoksen. Kilpailun TA:n Olli Mäkipään ja ratavalvoja Pentti Helmisen kanssa asiat sujui juohevasti ja heiltä saatiin monta hyvää ohjetta, neuvoa ja parannusehdotusta.

Taloudellinen tuloskin muodostui hyväksi ennätysmäisen osanottomäärän johdosta, lieneekö suunnistajille jäänyt kilpailuvajetta edelliseltä talvelta. Niin, ja onhan Padasjoki aika keskeisellä paikalla Suomen kartalla. Yleisöä ei vaan ilmaantunut paikalle kuin ehkä sata henkeä, sää kun ei ollut keväisen aurinkoinen.

Padasjoella 22.5.2015

Pekka Valtonen
kilpailunjohtaja

Takakannen kuvissa: Ari Lahtinen, Eero Lampi, Pekka Valtonen, Mauri Piltt, Timo Maaranen, Esko Jussila, Heikki Pelkonen, Sampo Keskinen, Mikaela Karjalainen, Hannu Lahti, Anu Tähtinen, Merja Lahtinen, Leeha Lahti, Vesa Tähtinen ja Jukka Luukko

Päijät-Rastin iltarastit kesällä 2015

Iltarastit ovat ensi kesänä tuttuun tapaan aina tiistaisin. Lähdot klo 17.00–18.00.

Radat: alle 2 km helppo, 4 km keskivaikea ja 6 km vaikeahko.

Karttamaksu 5 euroa/ker-ta tai 55 euroa/kausi, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. Myös liikuntaseteli kelpaa!

Opastus VT 24:ltä.

Ilmoitukset ja tulokset Padasjoen Sanomissa ja www.pajjat-rasti.net.

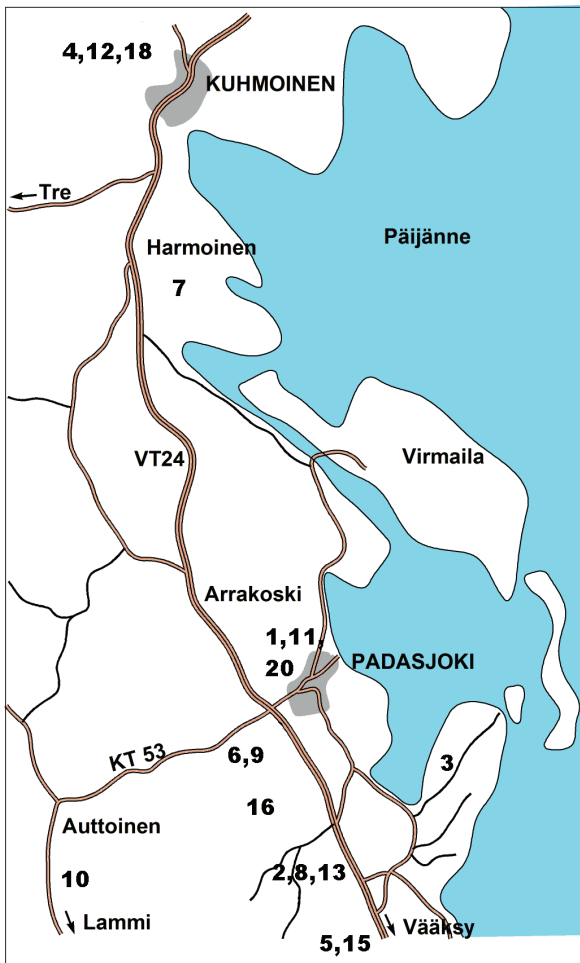
Tiedustelut Mauri Piltt
040 778 9719.

Jäsenmaksut

Seuran jäsenmaksu kaudelle 2015 on 15 euroa henkilöiltä tai 30 euroa perheeltä. Maksa suoraan seuran tilille FI49 4212 1040 0012 44. Käytä viitenumeroa **20093**.

Jäsenedut

1. Seura maksaa jäsentensä osallistumisen aluemestaruuskisoihin, SM-kisoihin, viesteihin ja viiteen kansalliseen kilpailuun! Kukaan ei tietysti pakota menemään esimerkiksi SM-kisoihin, mutta AM-kisat, Jukolan viesti jne... Kisat eivät suunnistaen lopu.
2. Eksotiikkaa! Kesäaikaan on mahdollista päästä mukaan talkoina tehtäviin kulutuksiin säiden salliessa.



Nro	Pvm	Kartta	Huom.	Ratamestari
1.	ti 5.5.	Kullasvuori		Timo Maaranen
2.	ti 12.5.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Mauri Piltt
3.	ti 19.5.	Hirtniemi		Marika Liikola
4.	ti 26.5.	Hakinharju	Kuhmoinen	Eero Lampi
5.	ke 3.6.	Syrjänsupat	keskiviikko!	Asikkalan Raikas
6.	ti 9.6.	Taulu		Ari Lahtinen
7.	ti 16.6.	Harmoinen	Kuhmoinen	Hannu Lahti
8.	ti 23.6.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Pekka Valtonen
9.	ti 30.6.	Taulu		Hannu Harkola
10.	ti 7.7.	Auttoinen		Jukka Luukko
11.	ti 14.7.	Kirkonkylä	kortteli	Vesa Tähtinen
12.	ti 21.7.	Karijärvi	Kuhmoinen	Sorrit
13.	ti 28.7.	Metsäkangas	Tarusjärvi	Seppo Törmä
14.	–			
15.	ke 12.8.	Kurhila	keskiviikko!	Asikkalan Raikas
16.	ti 18.8.	Kukkaro		Mauri Piltt
17.	–			
18.	ti 1.9.	Hakinharju	Kuhmoinen	Sampo Keskinen
19.	–			
20.	ti 15.9.	Kullasvuori		Timo Maaranen

Päijät-Rasti ry:n toimintakertomus kaudelta 1.10.2013–30.9.2014

Päättävä kausi on ollut padasjokelais-kuhmoisilaisen suunnistukseen erikoistuneen seuran Päijät-Rastin 45. toimintavuosi. Suunnistusvuoden alkua sävytti poikkeuksellisen huonot lumiolosuhteet: Kaikki etelä- ja keski-Suomessa pidettäviksi suunnitellut hiihtosuunnistuskisat jouduttiin järjestäen perumaan ja lopulta lajin SM-kisat käytiin Sodankylässä Lapin Lumirastien yhteydessä. Kansallisten kisojen kesäkausi avattiin seurassamme 20.4. kun pieni, mutta innokas junioriporukka osallistui Silja-Rasteille Paimiossa. Kisoja on kierretty pitkin kesää aina pohjoista Suomea myöten, kun kesän ainoa suurempi rastiviikko, Fin5, järjestettiin Kuusamon Rukalla. Kilpailukauden osalta päätös koettiin 25.10. Salossa, jossa kilpailtiin perinteinen Halikko-viesti.

Vuoden 2015 alussa järjestettävien hiihtosuunnistuksen SM-sprinttien valmistelu on vaatinut monelta hengeltä suuren työpanoksen.

Iltarastit

Seura järjesti perinteisesti iltarasteja tiistai-iltaisain. Kesäkauden ensimmäiset iltarastit järjestettiin

13.5. Velisjärven kartalla Eero Lammen toimiessa ratamestarina ja kausi päättyi 16.9. Taulun kartalla Vesa Tähtisen järjestämiin iltarasteihin. Kesän aikana järjestettiin yhteensä 17 iltarastit, joissa suunnitettiin yhteensä 292 suoritusta (vuonna 2013 vastaava luku 363 kpl). Ratamestarivuoro kiersi aiemmin keväällä laaditun listan mukaisesti.

Lisäksi Sampo Keskinen järjesti iltarastit Karijärven kartalla, joka oli samalla myös Jämsän Retki- Veikkojen iltarastitapahtuma. Marika Liikola toimi ratamestarina 6.5. pideytssä Hippocupin osakilpailussa.

Talkoot ja sponsoritulot

Kesäkuun alussa seuran edustajia oli hoitamassa kulotusta Kuhmoisissa. Timo ja Jaakko Maaranen hoitivat niin ikään

kesäkuussa SOC Asikkalan järjestämän pyöräsuunnistuskilpailun tulospalvelun.

Viestit

Jukolan Viesti

Jukolan viesti suunnistettiin tänä vuonna Kuopiossa. Päijät-Rastista kyseiseen viestitapahtumaan osallistui kaksi Jukola-joukkuetta ja yksi venlajoukkue. Valitettavasti viime hetken poisjääneistä johtuen Jukolan viestin kakkosjoukkueesta jäi puuttumaan yksi viestinviejä ja näin joukkueen suoritus jäi kesken kuudennen osuuden jälkeen.

Jukola-joukkueet

1. joukkue: 593 Pasi Nieminen, Heikki Pelkonen, Veikko Virkki, Sampo Keskinen, Vesa Tähtinen, Esa Jussila, Sami Tuominen

2. joukkue: keskeytti Mauri Piiltt, Timo Maaranen, Pekka Valtonen, Ari Lahtinen, Hannu Harkola, Henri Törmä

Venla-joukkue: 493 Riikka Pelkonen, Tessa Tähtinen, Marika Liikola, Katri Mäntylä

Nuorten Jukola

Nuorten Jukola suunnistettiin tänä vuonna Kankaanpäässä ja naapuriseurait Asikkalan Raikas ja Lammin Säkiä muodostivat yhdessä Päijät-Rastin junioreiden kanssa yhdistelmäjoukkueen, jonka sijoitus viestissä oli 82. Joukkueessa suunnistivat Joni Hirvonen, Tomi Nykänen, **Mikaela Karjalainen**, Peter Uusitalo, **Tessa Tähtinen**, Heta Niemi ja Jussi Kauppinen.

Kultainen Kompassi

13–14-vuotiaille tarkoitettu Kultaisen Kompassin finaali kisailtiin tänä vuonna Kangasalla ja Päijät-Hämeen suunnistusalueen ykkösjoukkueessa suunnisti Mikaela Karjalainen. Joukkueen sijoitus oli 12.

Halikko-viesti

Perinteiseen Halikko-viestiin Päijät-Rastista osallistui 5 suunnistajaa yhdessä Asikkalan Raikkaan kanssa muodostetussa yhdistelmäjoukkueessa. Joukkueen sijoitus oli 75. Joukkueessa suunnistivat Jukka Lehtinen, **Timo Maaranen**, Mia Lindroth,

Vesa Tähtinen, Jaakko Maaranen, Tessa Tähtinen, Sanna Nykänen, Arto Lehtinen, **Marika Liikola**, Kirsi Salonen, Seppo Niemi, Antero Näsi, Joonas Lindroth, Mona Lindroth ja Mari Koivunen.

Palkintosijat aluemestaruuskisoista kaudella 2014

AM-keskimatka:

D14 1. Mikaela Karjalainen
H70 3. Hannu Harkola

AM-pitkämatka:

D14 2. Mikaela Karjalainen
H70 2. Hannu Harkola

AM-Oravapolkukilpailu:

D13 1. Mikaela Karjalainen
H11TR 2. Akseli Karjalainen

AM-sprintti:

H70 1. Hannu Harkola
D14 3. Mikaela Karjalainen

AM-yö:

D14 1. Mikaela Karjalainen

SM-kisat

SM-yö:

D75 3. Anu Tähtinen

SM-erikoispitkä:

D75 3. Anu Tähtinen

Hiihtosuunnistus

Veteraanien MM-kisat:

H70 2. Jukka Luukko

SM-sprintti:

H70 3. Veijo Tahvanainen

SM-keskimatka:

H75 1. Veijo Tahvanainen

SM-erikoispitkä:

H75 2. Veijo Tahvanainen

KLL:n mestaruuskisat

D13 5. Mikaela Karjalainen

Yhteenveto AM- ja SM-kisojen menestyksestä:

Mestaruuksia: 5 kpl (2013: 8 kpl)

Palkintosijoja yhteensä: 11 kpl (2013: 22 kpl)

Muut kilpailut

Valtakunnallisesti kuluneena kautena järjestettiin ainoastaan yksi iso rastiviikko;

Fin5, Kuusamon Rukalla. Seurastamme oli lähtenyt toistakymmentä suunnistajaa etsimään rasteja Kuusamon metsistä, Rukan rinteiltä ja sprintin yhteydessä myös Rukan keskustasta. Lämpimän viikon päätteeksi rastiviikon voittajana palkittiin Mikaela Karjalainen D13-sarjassa ja toisen sijan saavutti Anu Tähtinen D75-sarjassa.

Päijät-Hämeen suunnistusalueen AM-kisojen ja alueella järjestettyjen kansallisten kisojen tulosten perusteella juniorisuunnistajat ovat tälläkin kaudella saanut ns. Nuorten Suunnistus-Cupin pisteitä siten, että alueen paras on saanut 16 pistettä, toinen 14, kolmas 12 ja osallistumisesta on saanut 10 pistettä. Kokonaispisteisiin on laskettu seitsemän parhaan kisan tulokset. Lopputuloksissa Mikaela Karjalainen jakoi kärkisijan yhdessä HU-46:n Riku Gröhnin kanssa.

Leirit

Seuramme juniorit Tessa Tähtinen, Mikaela Karjalainen, Jaakko Maaranen, Miska Tähtinen, Akseli Karjalainen ja Eemeli Perälä osallistuivat kesäkuun alussa Rovaniemellä pidetyille Leimaus-leirille. Ohjaajana ja autonkuljettajana toimi ansiokkaasti Timo Maaranen.

Mikaela Karjalainen osallistui Kultaisen Kompassin finaalin yhteydessä pidetyille leirille Kangasalla. Marika Liikola toimi samalla tämän Päijät-Hämeen suunnistusalueen joukkueen (yksi osallistuja!) ohjaajana.

Suunnistuskauden päätteeksi marraskuun alussa Päijät-Hämeen suunnistusalueen järjestämälle nuorten leirille osallis-

tuivat Tessa Tähtinen, Mikaela Karjalainen, Jaakko Maaranen, Miska Tähtinen ja Akseli Karjalainen. Ohjaajina ja autokuskeina toimivat Mika Karjalainen ja Vesa Tähtinen.

Kartat

Kullasvuoresta sekä Saksalan alueesta on valmistunut suunnistuskartta, joista on tarkoitus muokata seuran omin voimin hiihtosuunnistuskartat. Eero Lampi on saatanut valmiiksi kartoittamansa Hakinharjun kartan. Tämän lisäksi Eero on ajantasaisesti Karijärven karttaa sekä Kuhmoisten koulukeskuksen sprinttikarttaa.

Valinnat

Vuoden aktivistiksi valittiin Jukka Luukko ja Vuoden suunnistajaksi Mikaela Karjalainen.

Tiedotus

Seuran tiedotus on hoidettu pääasiassa seuran kotisivujen välityksellä internetissä. Iltarasteista on tiedotettu lisäksi Padasjoen Sanomien tapahtumakalenterissa. Lisäksi keväällä julkaistiin seuran oma Pärähduslehti.

Hallinto

Seuran puheenjohtajana on toiminut kaudella 2014 Ari Lahtinen, varapuheenjohtajana Hannu Lahti, sihteerinä Marika Liikola ja rahastonhoitajana Timo Maaranen. Hallituksessa ovat lisäksi olleet Hannu Harkola, Sampo Keskinen, Mauri Piilt, Vesa Tähtinen ja Pekka Valtonen. Hallituksen kokouksia pidettiin 3 kertaa.

Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailut kesällä 2015

la 15.8.	pitkä matka	Hyvinkään Rasti
su 16.8.	viesti	Hyvinkään Rasti
ke 26.8.	sprintti	Hollolan Urheilijat -46
ke 23.9.	yösuunnistus	Itä-Hämeen Rasti
avoin	partiosuunnistus, pyöräsuunnistus ja oravapolkukilpailu	

Kansalliset kilpailut Päijät-Hämeen suunnistusalueella 2015

1.–2.8.	Pyörä-SM keskimatka ja viesti	Rastivarsat
8.–9.8.	Lahti-suunnistus	Lahten Suunnistajat -37
13.9.	Hollola-rastit	Hollolan Urheilijat -46
25.–26.9.	SM-yö	Lahten Suunnistajat -37

