



# PÄIJÄT-RASTI RY:N (Padasjoki-Kuhmoinen) TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2006

## Iltarastit

Iltarasteja järjestetään kaudella 2006 toukokuulta syyskuulle. Iltarastit järjestetään tiistaisin. Ratamestarivuoro kiertää laaditun listan mukaan. Iltarasteilla on kolme rataa. **Iltarasteille pyritään saamaan uusia suunnistajia, joten ratojen helppoutteen ja suunnistuksellisuuteen kiinnitetään huomiota.** Lisäksi talvikaudella järjestetään kortteli- ja puistosuunnistusta noin 10 kertaa.

## Omat kisat

Päijät-Rasti järjestää vuonna 2006 aluemestaruuskilpailujen normaalimatkan sekä viestin elokuussa, Hirtniemessä. Kilpailun johtajana on Heikki Pelkonen.

## Kilpailutoiminta

Päijät-Rasti lähettää Jukolaan kolme Jukola- ja kaksi Venla-joukkuetta. Jukolan viesti on seuran pääviestikilpailu. Toinen merkittävä viesti, johon perinteisesti on osallistuttu, on Halikko- viesti. Lisäksi joihinkin kansallisiin viestiin osallistutaan, samoin SM- viestiin ainakin miesten yleisessä sarjassa.

Henkilökohtaisissa kilpailuissa niin suunnistuksessa, hiihtosuunnistuksessa kuin pyöräsuunnistuksessa osallistutaan am-kisoihin mahdollisimman suurella joukolla. Lisäksi osallistutaan kansallisiin ja sm-kisoihin. Myös junioreja viedään niin henkilökohtaisiin ”siimarikilpailuihin” kuin viesteihin.

## Valmennus ja koulutus

Iltarastikauden ulkopuolella pidetään yhteis- ja testilenkkejä ja maanantaisin on venyttelypiiri Ahjolassa klo 18.00. Suunnistusharjoituksia pidetään keväällä erityisesti Jukolaa silmällä pitäen. Seura järjestää viikonloppuna harjoitusleirin. Ratamestarikortteja suoritetaan sekä uusitaan. Järjestetään alkeiskoulutusta ennen iltarastikauden alkua. Päijät-Rasti järjestää yhdessä koulujen kanssa suunnistusharjoituksia.

## Kartat

Hirtniemen kartan viimeistely ja painatus kesällä 2006. Uuden kartan maastotöiden aloitus Maakeskessä. Teetetään Taulun alueen stereotulkinta. Seuran omat suunnistajat laajentavat kirkonkylän karttaa.

## Tiedotus

Tiedotuslehti *Pärahdu*s julkaistaan keväällä jossain muodossa. Seuran tiedotus keskitetään internettiin. Lisäksi kirjoitetaan juttuja ja lähetetään ilmoituksia Padasjoen Sanomiin ja Kuhmoisten Sanomiin.

## Varainhankinta

Erilaisia talkootöitä koetetaan hankkia ja tehdä sopivassa määrin. Jäsenmaksut, iltarastimaksut ja kunnan avustus ovat myös tulo-rahoituksena toiminnalle. Lisäksi ilmoitustilaa myydään seuran www-sivuille ja mainoksia painettavaan karttaan.