



## **PÄIJÄT-RASTI RY**

(Padasjoki-Kuhmoinen)

### **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2013**

#### **Iltarastit**

Tavoitteena on järjestää tasokkaita iltarasteja toukokuulta syyskuulle tiistaisin. Ratamestarivuoro kiertää laaditun listan mukaan.

Iltarasteilla on kolme rataa: helppo, keskivaativa sekä vaativa. Lisäksi talvikaudella järjestetään suunnistusharjoituksia säiden ja innokkuuden mukaan.

#### **Omat kisat**

Toimikaudella 2013 ei järjestetä kilpailuja

#### **Kilpailutoiminta**

Jukolan viesti on seuran pääviestikilpailu. Päijät-Rasti osallistuu ainakin kahdella Jukola- ja yhdellä Venla-joukkueella. Kaudella 2013 pyritään osallistumaan 25mannaviestiin Ruotsissa. Lisäksi joihinkin kansallisiin viesteihin osallistutaan, samoin SM- ja am-viesteihin.

Henkilökohtaisissa kilpailuissa, niin suunnistuksessa, hiihtosuunnistuksessa kuin pyöräsuunnistuksessa, osallistutaan am-kisoihin mahdollisimman suurella joukolla.

Lisäksi osallistutaan kansallisiin ja SM-kisoihin. Myös junioreja viedään niin henkilökohtaisiin ”siimarikilpailuihin” kuin viesteihin.

#### **Valmennus ja koulutus**

Seuran junioreille järjestetään mahdollisuus osallistua Vierumäellä järjestettävälle Leiritulille.

Järjestetään kevätleiri Jukolaa silmällä pitäen.

Seuran jäseniä pyritään saamaan mukaan ratamestarikoulutukseen.

## **Kartat**

Keväällä jatketaan vanhojen karttojen päivitystä, maastotietokonetta hyväksi käyttäen. Kullasvuoren alueesta teetetään suunnistuskartta, jota voidaan käyttää myös koululaisten opetuskarttana. Kullasvuoren kartasta teetetään myös hiihtosuunnistuskartta mahdollista vuoden 2015 kilpailua varten.

Kesän 2013 aikana selvitetään miltä alueelta mahdollinen uusi suunnistuskartta teetetään.

Seuran käytössä oleva Ocad-ohjelma päivitetään.

## **Tiedotus**

Tiedotuslehti Pärahdus julkaistaan keväällä. Kirjoitetaan juttuja Padasjoen sanomiin. Pääasiallinen seuran tiedotus tapahtuu [www-sivuilla](http://www-sivuilla).

## **Varainhankinta**

Erilaisia talkootöitä koetetaan hankkia ja tehdä sopivassa määrin. Jäsenmaksut, iltarastimaksut ja kunnan avustus ovat myös tulorahoituksena toiminnalle.

Lisäksi ilmoitustilaa myydään seuran [www-sivuille](http://www-sivuille) ja mainoksia karttaan.